

Ontwikkelings

PSYCHOLOGIE



E I N D O P D R A C H T

Naam: Anne merkuur

Opleiding: Sociaal-maatschappelijk
dienstverlening

Studentnummer:0236118

Datum: 5 april 2020

Docent: Mevrouw: Dirks-panneman

Inhoud

- De vijf verschillende ontwikkelingsgebieden
- Welke fases zijn er allemaal in het leven?
- Wat heb ik persoonlijk geleerd over ontwikkelingspsychologie
- Hoe ben ik te werk gegaan.
- Waar ben ik tegenaan gelopen?
- Wat is het belang van ontwikkelingspsychologie?

Inleiding

Beste mevrouw Dirks-Panneman,

Welkom bij mijn eind verslag.

In dit verslag, ga ik verwoorden wat de vijf verschillende ontwikkelingsgebieden zijn van de lichamelijke ontwikkeling tot aan de seksuele ontwikkeling, en welke fasen er zijn in het leven, van de baby tot aan de oudere. Ook ga ik vertellen wat er per fase gebeurt.

Verder ga ik in op mijn persoonlijke ervaring.

In dit verslag, vertel ik over wat ik tot nu toe geleerd heb over ontwikkelingspsychologie, welke werkwijze ik heb toegepast, en hoe ik het ondanks dat ik de informatie lees in verschillende bronnen, (mijn boek, het internet, filmpjes etc) het mezelf toch eigen maak. Ook vertel ik waar ik in dit verslag tegen aan gelopen ben, en waarom ik denk dat Ontwikkelingspsychologie cruciaal is, bij het werk van mijn toekomstige beroep als maatschappelijk werkster, Succes met lezen!

Ontwikkelings

GEBIEDEN

Lichamelijke ontwikkeling:

In deze fase groeit en ontwikkelt het lichaam, en hoe gezond je blijft. Dat allemaal zijn lichamelijke onderdelen die horen bij de lichamelijke ontwikkeling.

Motorische ontwikkeling:

De motoriek heeft alles te maken met de beweging en het daarbij gebruiken van jouw zintuigen. Dit wordt vaak onderverdeeld in de grove (lopen, zwemmen, bal schieten etc) en fijne motoriek (veters strikken, knippen, kralen rijgen etc)

Cognitieve ontwikkeling:

De ontwikkeling van het brein en naar de manier waarop de mens leert, denkt, en begrijpt. De manier waarop we de wereld en omgeving opslaan.

Sociaal-emotionele ontwikkeling:

Het gevoelsleven en de sociale omgang met elkaar, we leren de gevoelens van ons zelf en anderen te begrijpen. (empathie is hierbij ontzettend belangrijk)

Seksuele ontwikkeling:

Deze ontwikkeling gaat over lustbevrediging en seksuele gevoelens. Tot aan de pubertijd noemen wij het de sensuele ontwikkeling, omdat er nog geen sprake is van seksualiteit.

Welke basen zijn er

VAN BABY TOT AAN OUDERE.

De baby: 0 tot 1 jaar

Lichamelijke ontwikkeling: De groei neemt met 25 cm toe, het gewicht met 7 kg. De baby heeft veel slaap nodig om te groeien en de hersenen te laten ontwikkelen.

Motorische ontwikkeling: De spieren zijn nog nauwelijks ontwikkeld, de motoriek ontwikkelt zich van boven naar beneden, van dichtbij naar veraf. De ontwikkeling kan gestimuleerd worden door spelletjes.

Cognitieve ontwikkeling: De baby leert de wereld steeds beter kennen, hij leert het door het gebruik van de zintuigen. Voelen is heel belangrijk. De baby ruikt, proeft en betast zijn omgeving.

Sociaal-emotionele ontwikkeling: De baby leert emoties, het hechten begint, ook de eenkennigheid en het contact is erg belangrijk.

Seksuele ontwikkeling: Orale fase, genot via de mond bevredigd lustgevoelens. Aanraking is erg belangrijk zodat de baby kan groeien tot een mens dat zich veilig en geliefd voelt.

De dreumes: 1 tot 2 jaar

Lichamelijke ontwikkeling: Breedtegroei, gewicht neemt toe, zintuigen ontwikkelen razendsnel. Met 18 maanden weegt het kind 12 kg, en is ongeveer 82 cm lang.

Motorische ontwikkeling: Soepeler bewegen, fijne motoriek ontwikkelt. lopen begint, exploratiedrang (onderzoeken)

Cognitieve ontwikkeling: leren door doen, sensomotorische ontwikkeling, (het leren onderscheid maken tussen jezelf en de wereld.

Sociaal-emotionele ontwikkeling: Imiteren van zijn omgeving, leert het verschil tussen ik en de ander. En wat goed of slecht gedrag inhoud.

Seksuele ontwikkeling: Ontdekt eigen geslacht, en gaat dit uitgebreid onderzoeken.

De peuter: 2 tot 4 jaar

Lichamelijke ontwikkeling: De groei neemt af, breedte groei komt daar voor terug, een bol buikje en puppyvet. De eetlust neemt af en het kind wordt kieskeurig in wat hij/zij wel en niet wilt eten\doen.

Motorische ontwikkeling: De grove motoriek is erg belangrijk, de peuter is continu in beweging en de fijne motoriek neemt toe.

Cognitieve ontwikkeling: (Differentiatiefase) De taalontwikkeling gaat erg snel, de woordenschat neemt toe.

Sociaal-emotionele ontwikkeling: Eist veel aandacht, kan driftbuiten krijgen. Weet wat goed en slecht is. De koppigheidsfase speelt in deze ontwikkeling op.

Seksuele ontwikkeling: Anale fase, zindelijkheidstraining, het leren naar de wc te gaan. Onderzoekt zijn en het lichaam van een ander, en is daar erg nieuwsgierig naar.

Welke fasen zijn er

VAN HET JONGE SCHOOLKIND TOT PUBER:

Het jonge schoolkind: 4 tot 8 jaar

Lichamelijke ontwikkeling: Puppyvet neemt af, spieren voor in de plaats. Lentegroei, Risico op obesitas. Vast gebit, de tandjes gaan wisselen.

Motorische ontwikkeling: Beweegt graag, beheerst de fijne motoriek, kan evenwicht houden, oog hand coördinatie.

Cognitieve ontwikkeling: Fantasie maakt plaats voor realiteit, ook leren ze het gevolg van een oorzaak, ze leren zich beter te uiten, het kind is in deze fase nog wel egocentrisch.

Sociaal-emotionele ontwikkeling: Het kind ontwikkelt vriendschappen, omgaan met emoties, ongehoorzaam, identificatie, samen spelen

Seksuele ontwikkeling: In deze fase vindt het kind het minder makkelijk om bloot te zijn, de schaamte speelt op. Vieze woorden vinden ze in deze fase erg spannend, en daar kunnen ze enorm om lachen.

Het oudere schoolkind: 8 tot 12 jaar

Lichamelijke ontwikkeling: De lichaamsverhoudingen zijn nu in evengewicht, het lichaam is harmonieus gebouwd. De jongens zijn in deze fase sterker en kleiner dan de meisjes. Jongens krijgen meer spieren. Rond hun 12e begint hun penis en schaamhaar te groeien.

Motorische ontwikkeling: De fijne en grove motoriek is nu uitstekend. Dat geldt ook voor de oog-hand coördinatie.

Cognitieve ontwikkeling: Concreet operationeel, abstract denken, Ze leren reflecteren op zich zelf.

Sociaal-emotionele ontwikkeling: In deze fase zijn vrienden ontzettend belangrijk, veel pestgedrag, ontwikkeling eigen mening, identificatie idolen.

Seksuele ontwikkeling: Latentiefase (zoekend naar fysiek contact) lichamenlijk contact, interesse in elkaar. Aandacht zoeken bij elkaar.

De puber: 12 tot 17 jaar

Lichamelijke ontwikkeling: In deze fase komen ook de jongens in een groeispurt. Begint de geslachtsrijping en de menstruatie voor de dames. Ook groeit de gezichtsbehaarung bij de jongens en vanaf hun 13e komt de baard in de keel.

Motorische ontwikkeling: Ze weten zich geen raad met alle lichamelijke veranderingen

Cognitieve ontwikkeling: De ontwikkeling van de hersenen is in volle gang, veel slaap nodig, Wispelturig, roekeloos en emotioneel hoort ook bij deze ontwikkeling.

Sociaal-emotionele ontwikkeling: In deze fase is erbij horen ontzettend belangrijk, de regels overtreden, ook heeft de puber compassie en zit die vol gevoelens.

Seksuele ontwikkeling: De verliefdheid speelt op, het lichaam is volgroeid, experimenteren stuntelend met seksualiteit, ontdekken of ze Hetero, Homo of bi zijn.

Welke basen zijn er

VAN ADOLESCENT TOT AAN OUDERE.

De adolescent: 17 tot 23 jaar

Lichamelijke ontwikkeling: Fysiek optimaal qua prestaties, de verstoorde biologische klok.

Motorische ontwikkeling: Realistische lichaamsbeleving.

Cognitieve ontwikkeling: Breder inzicht, maatschappelijk interesse, verdedigt zijn mening, goed geheugen.

Sociaal-emotionele ontwikkeling: Veel experimenteren, identiteitsontwikkeling, kans op gevoel van falen.

Seksuele ontwikkeling: Seksualiteit volledig ontwikkeld, samen willen wonen, wisselende emoties.

De volwassene: 23 tot 50 jaar

Lichamelijke ontwikkeling: Krachtig en fit, eerste tekenen van ouder worden vanaf 35 jaar, eerste grijze haren.

Motorische ontwikkeling: Functioneert super.

Cognitieve ontwikkeling: Formeel, operationeel denken, leergierig, abstract, flexibel en complex denken.

Sociaal-emotionele ontwikkeling: Toe aan een vaste relatie, hechte vriendschappen zijn erg belangrijk, Carrière maken heeft tegenwoordig vaak voorrang op kinderen krijgen. Er komen vaak scheidingen voor in deze fase, omdat de druk erg hoog is in een gezinsleven.

Seksuele ontwikkeling: Vaak in een vaste relatie, aantrekken en afstoten, en kinderen krijgen.

De jongere oudere: 50 tot 70 jaar

Lichamelijke ontwikkeling: Achteruitgang zet voort, gezondheidsproblemen treden op.

Motorische ontwikkeling: Afnemende reactie snelheid, Slijtage van de gewrichten Artrose kan opspelen.

Cognitieve ontwikkeling: Psychische problemen door de menapauze.

Sociaal-emotionele ontwikkeling: Hij overdenkt de zin van het leven, blikt terug, kleinkinderen.

Seksuele ontwikkeling: De menapauze, begin van de overgang, eierstokken produceren steeds minder oestrogenen. Bij een man neemt het testosteronpeil af.

De oudere: 70 jaar en ouder

Lichamelijke ontwikkeling: Zichtbare veroudering, ouderdom-s klachten, brozere botten.

Motorische ontwikkeling: Stijvere spieren. De spierprestaties nemen af.

Cognitieve ontwikkeling: Afnemende hersencapaciteit, het opnemen van informatie lastiger, risico dementie.

Sociaal-emotionele ontwikkeling: Inzetten voor een ander (vrijwilliger, grootouder) Risico op sociale-isolatie.

Seksuele ontwikkeling: De seksualiteit maakt plaats voor intimiteit.

Wat heb ik geleerd?

OVER ONTWIKKELINGSPSYCHOLOGIE

Wat heb ik persoonlijk geleerd over ontwikkelingspsychologie?

Het is erg interessant om te lezen dat heel veel gevoelens die ik persoonlijk in mijn fasen meegemaakt heb, dat het er helemaal bij hoort, Zoals onzekerheid in de pubertijd, en de angst om te falen. Ook heb ik veel geleerd over hoe snel de ontwikkelingen gaan, heel bijzonder eigenlijk dat het brein en het lichaam dat in de meeste gevallen aan kan. De psychologie achter de ontwikkeling van een mens en hoe die per fase verschilt fascineert mij enorm.

Hoe ben ik te werk gegaan om het persoonlijk te maken?

Ik ben begonnen met het lezen uit mijn boek over de verschillende fasen, van baby tot aan oudere, dit interesseerde mij enorm, dat maakt het een stuk makkelijker. Toen heb ik filmpjes opgezocht op Youtube, ik ben namelijk een beelddenker en dit maakt het voor mij makkelijker om te onthouden. Vervolgens heb ik achter verschillende fasen, de waarom vraag geplakt, want waarom begint een dreumes met lopen? Door dat ik mij verder in de fasen ben gaan verdiepen, maakt dit het concreet. Toen heb ik aan mijn moeder gevraagd hoe ik mij ontwikkelde als baby tot aan nu en of ik op de "juiste" curve zat, we hebben samen het besproken, vervolgens las ik in mijn boek dat dit ongeveer overlapt. Om je eigen ontwikkeling hier aan te koppelen maakt dit het persoonlijk.

Waar ben ik tegen aan gelopen?

Soms vond ik het lastig om de juiste woorden te vinden, aangezien de genoemde woorden in het boek, youtube of internet soms net wat mooier klinken. Daarom heb ik express gekozen om me breder te informeren, anders ben ik bang dat ik veel de zelfde woorden gebruik. Nu zit het verhaal duidelijker in mijn hoofd, waardoor het eigen maken makkelijker is. Ik hoop dat dit goed gelukt is, want lastig vind ik het zeker.

Wat is het belang van ontwikkelingspsychologie bij mijn toekomstige baan?

Het belang is ontzettend groot, Aangezien ik later maatschappelijk werkster wil worden bij jeugdzorg, is het denk ik heel belangrijk om te weten in welke ontwikkelingen\fasen een mens ongeveer hoort te zitten. Bij een thuis situatie waar het onveilig is, kan het kind zich zelf vaak niet goed ontwikkelen. Waardoor de ontwikkeling zich niet bevordert, dat zijn voorbeelden waar ik later als maatschappelijk werkster een signaal aan moet geven. Om te onderzoeken waarom het kind zich anders ontwikkelt, en of de thuissituatie daar misschien wat mee te maken heeft. Om dit signaal te voelen, moet ik wel weten wat deze ontwikkelingen inhouden, en welke fase tot welke leeftijd behoort.

slot

Dit was mijn verslag,

Het was een heel interessant onderwerp en ik heb enorm veel geleerd, ik wist dat de ontwikkeling van een mens snel gaat, maar zo snel, dat verbaasde me in positieve zin. Ook vond ik het leuk om te zien hoeveel informatie ik op internet en youtube kon vinden, en hoeveel verschillende bevindingen er op staan.

Ik hoop dat het gelukt is om een duidelijk en helder verslag te maken, wat ook eigen is.

Met vriendelijke groet,

Anne Merkuur